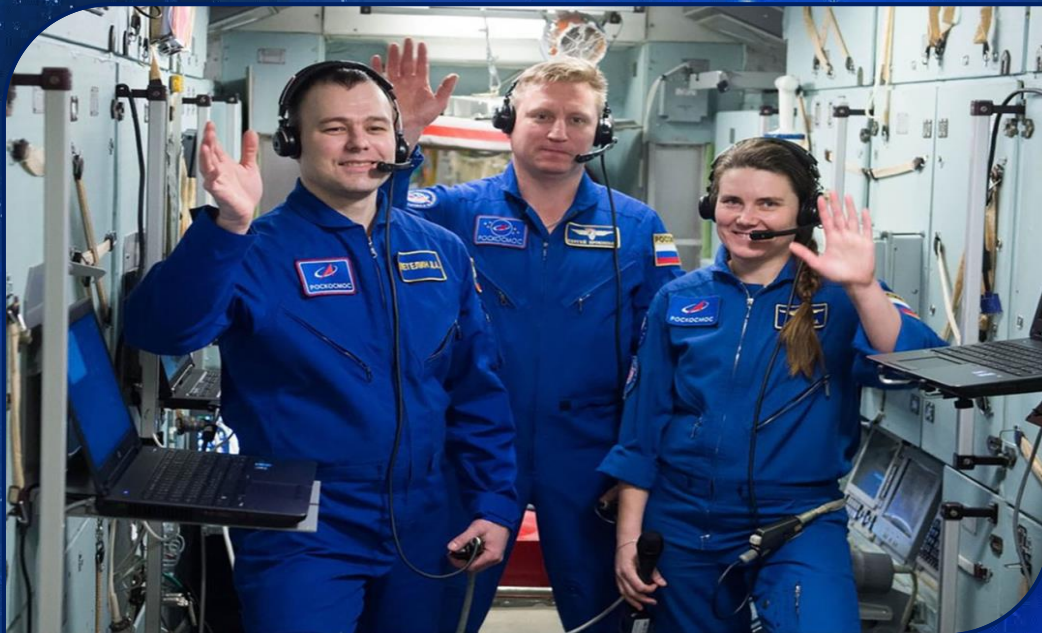


«ЧЕЛОВЕК И КОСМОС»

«Жизнь в невесомости...»



ОДЕЖДА

Раньше космонавты не снимали скафандр на протяжении всего полета.

Теперь в повседневной жизни надевают майку с шортами или комбинезон. Вместо пуговиц – молнии и липучки.

Нагрудные карманы придумали, чтобы космонавтам класть карандаши и другие мелкие предметы.

Вместо обуви носят толстые носки.

Одежду на борту не стирают, а упаковывают в специальный контейнер, после чего он сгорает в атмосфере.



На борту МКС есть несколько тренажеров. КОСМОНАВТЫ
обязаны заниматься спортом, так как в невесомости мышцы
человека атрофируются, а кости теряют прочность.



СПОРТ

ГИГИЕНА



Первые космонавты надевали подгузники. Их используют и сейчас, но лишь при выходе в открытый космос и во время взлета-приземления.

КАК ЧИСТЯТ ЗУБЫ НА МКС

Для гигиены тела используют влажные салфетки и полотенца.

Хотя разработаны и «душевые кабины».

Зубную пасту приходится глотать, прополоскать рот ведь невозможно.

Паста самая обыкновенная, которой все пользуются на Земле.



Видео

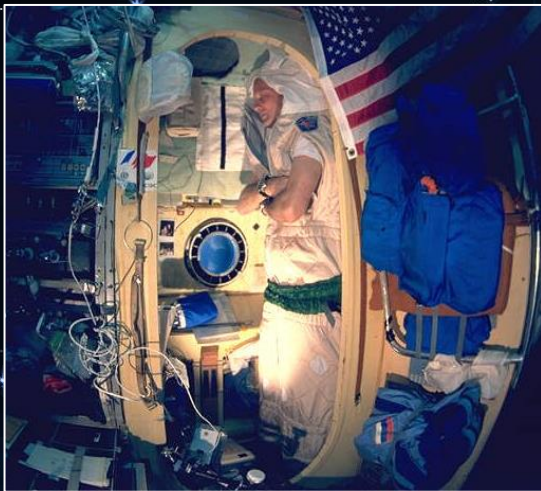
ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧЕМ ПИТАЮТСЯ КОСМОНАВТЫ?

БОЛЬШОЙ
ПЛАНЕТАРИЙ
НОВОСИБИРСК



Видео

КАЮТА



В невесомости все равно где спать, главное – надежно зафиксировать тело.

На МКС спальные мешки с молниями прикреплены прямо к стенам. Кстати, в каютах российских космонавтов есть иллюминаторы, позволяющие перед сном любоваться видом Земли.



ТРАДИЦИИ ПЕРЕД СТАРТОМ

Экипаж смотрит легендарный советский фильм «Белое солнце пустыни»



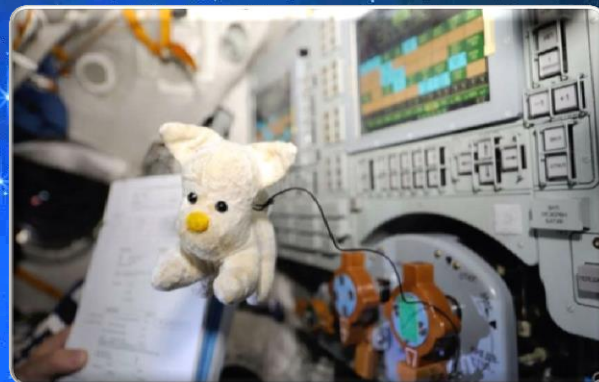
У каждого экипажа есть своя эмблема



Будущий экипаж посещает мемориал, посвященный Ю. Гагарину



У КОСМОНАВТОВ ЕСТЬ ИГРУШКА-ТАЛИСМАН, КОТОРАЯ СЛУЖИТ ИНДИКАТОРОМ НЕВЕСОМОСТИ ПРИ ПОЛЕТЕ В КОСМОС



НЕВЕСОМОСТЬ

Первые ощущения от пребывания в невесомости – дезориентация. Отстегиваешься – начинаешь взлетать. Снимаешь перчатки, а они висят в воздухе. Сложно сфокусировать зрение. Очень трудно соразмерять усилия – ведь никакого сопротивления нет. Понимаешь, что головой лучше не крутить – появляется укачивание.



*«Испытай один раз полет, и твои глаза навечно
будут устремлены в небо». Леонардо Да Винчи*