

**Отчет по реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья сотрудников МАУ ДО ДЮЦ ПЛАНЕТАРИЙ  
«КОСМИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» по состоянию на 15 февраля 2024 года**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Описание мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>По состоянию на декабрь / ответственные</b>
1	Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников	Рассылка гугл-формы	сентябрь	Анкетирование проведено/Зейналова Е.В.
2	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	Проведение инструктажа	Август, при приеме новых сотрудников проведение индивидуальной консультации	Инструктаж проведен/Семилетов П.Е.
3	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.	Организация медосмотров	Согласно личной медицинской книжке сотрудника	Медицинский осмотр организован, согласно графику на декабрь 35 сотрудников прошли осмотр /Белоусова Т.А.
5	Поощрение работников за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.	Вручение пригласительных билетов в аквапарк, термальные центры	Раз в квартал	Были предоставлены билеты за период сентябрь - декабрь/Зейналова Е.В.
6	Культурный досуг сотрудников (посещение музеев, выставок и др.)	Организация выездных досуговых мероприятий	Раз в месяц, согласно культурно-досуговому плану ППК	Посещение филармонии ноябрь-декабрь /Зейналова Е.В.
7	Комплекс упражнений, который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика	Зарядка	Ежедневно в 10.30	Ежедневно проводится/Кашин О.Ю.
8	Спортивные мероприятия, спартакиады, турниры, спортивные конкурсы, велопробеги	Игровые программы	Раз в месяц, согласно культурно-досуговому плану ППК	Подготовка и участие в «Больших гонках»/Зейналова Е.В.

9	Коллективный отдых на свежем воздухе с применением активных игр.	Ежедневная прогулка «Тропа здоровья»	Ежедневно, согласно индивидуальному графику работников	Проводится /Иванова Н.Ю.
10	Культурно-спортивные мероприятия для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых.	Организация выездных досуговых мероприятий	Раз в квартал	Белоусова Т.А, Зейналова Е.В.
11	Соревнования по настольному теннису	Соревнования	Осенний / весенний турнир	Проведен осенний турнир/Войтович А.И.
12	Занятия в клубе «Тропа здоровья»	Комплекс занятий	Ежедневно	Ноябрь /Иванова Н.Ю.
13	Занятия настольным теннисом	Игра	Ежедневно	Проводится/ Матвеева Ю.Ю., Войтович А.И.
14	Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в области питания	Использование различной методической литературы, создание комплексного здорового меню	Раз в месяц	Создано специальное меню/Чубарцева С.Г.
16	Конкурс здоровых рецептов.	Конкурсная программа «Урожай здоровья»	Октябрь	Проведено в группе учреждения /Зейналова Е.В.
17	День здорового питания, посвященный овощам и фруктам	создание комплексного здорового меню	Раз в месяц	Проводится ежемесячно/Чубарцева С.Г.
18	Маркировка блюд и напитков из категории «здоровое питание»	Разработка специального меню	Ежедневно	Сделано/Чубарцева С.Г
19	Оснащение кулерами с питьевой водой	Наличие кулеров и питьевой воды	Ежедневно	Оснащение новых рабочих мест кулерами/Калачик Е.И.
20	Выдача питьевой воды в бутылках сотрудникам, имеющим выездной	Оформление и контроль	Согласно плану выездных мероприятий учреждения	Осуществляется по приказу/Калачик Е.И.

	характер работы и работающим удаленно			
21	Оборудование специальных мест для приема пищи	Оформление и контроль	Ежедневно	Оформлено/Белоусова Т.А.
22	Организация возможных здоровых альтернатив вместо перекуров на рабочих местах и в местах общего пользования. Проведение акции «Обменяй сигареты на витамины» с обменом сигарет на фрукты.		Раз в квартал	Сделано/Зейналова Е.В.
23	Организация мест для курения.	Оформление и контроль	Ежедневно	На контроле/Белоусова Т.А.
24	Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками запрещающими курение.	Оформление и контроль	На постоянной основе	На контроле/Афанасьев А.Д.
25	Оформление мест общего пользования детекторами дыма.	Оформление и контроль	На постоянной основе	На контроле/Афанасьев А.Д.
26	Фитотерапия, ароматерапия, музыкотерапия, фототерапия	Создание специального кабинета	По требованию	Созданы условия релаксации в кабинете 108/Зейналова Е.В.
3	Оборудование комнаты психоэмоциональной разгрузки	Показ программы в звёздном зале «Космический релакс»	По требованию	Проводится по требованию/Зейналова Е.В., Иванова Н.Ю.